

# 令和元年度 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会開催要綱

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

## 1. 目的

本研修会は、札幌市老連はじめ全道市町村老連リーダー並びに関係者が一堂に会し、老人クラブを取り巻く状況を理解し、地域を担う老人クラブの役割を確認するとともに、活力ある高齢社会づくりに向け、市区町村老人クラブリーダーとしての資質向上を図り、日ごろの活動状況や問題点などを協議して、相互理解を深めながら活動の視野を広げ、一層の飛躍に資するため開催する。

## 2. 主催

全国老人クラブ連合会・北海道老人クラブ連合会・札幌市老人クラブ連合会

## 3. 後援

全国社会福祉協議会・北海道・北海道社会福祉協議会・札幌市・札幌市社会福祉協議会

## 4. 期日

令和元年9月5日（木）13時30分（受付は午後12時30分～）

9月6日（金）11時30分まで

## 5. 会場

ホテルミリオーネ 札幌市南区定山溪温泉東3丁目 TEL 011-598-3500

## 6. 研修内容

### (1) 基調報告

「未定」

全国老人クラブ連合会 事務局長

### (2) 事例発表

北海道老人クラブ連合会 札幌市老人クラブ連合会

### (3) いきいきクラブ体操

### (4) 健康講話

「未定」

食育&クッキングコンシェルジュ 健食塾代表 堤 秀子 氏

### (5) 実践講座

「健康づくりは日常生活動作のちょっとした工夫から(仮題)」

札幌国際大学スポーツ人間学部学部長 国田 賢治 氏

## 7. 参加者

300名（札幌老連200名、道老連100名）

## 8. 参加範囲

(1) 市区町村老人クラブ連合会役員及び新任会長・新任役員等

(2) 市区町村老人クラブ連合会若手リーダーや女性リーダー3割程度の参加について ご配慮ください。

(3) 市区町村老人クラブ担当職員

## 9. 日程

		12:30	13:30	13:50	14:50	15:20	16:30	18:00~
9月5日		受付	開 会 (事務連絡)	基調報告	休憩	事例発表	休憩	懇親会
	9:00	9:20	10:10	10:30	11:20	11:30		
9月6日	いきいき クラブ体操	健康講話	休憩	実践講座	閉会式			

## 10. 参加費

(1)参加費 1人 2,000円

(2)宿泊費 1人 9,000円

※札幌市以外の方は、当日受付で参加費をお支払いください。

## 11. 申し込み期日

別紙申し込み用紙にて令和元年8月16日(金)までに札老連・道老連までお申し込みください。

※札幌駅からの無料送迎バスは座席数に限りがありますので先着順とさせていただきます。定員になり次第締め切らせていただきます。

## 12. 申し込み先

◎ 北海道老人クラブ連合会関係者  
**一般財団法人 北海道老人クラブ連合会**  
 〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目かでの2.7 4階  
 TEL (011) 271-6264 FAX (011) 271-4260

◎ 札幌市老人クラブ連合会関係者  
**一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会**  
 〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター内  
 TEL (011) 614-0153 FAX (011) 614-3375

## 13. その他

- (1) 研修会参加者は全日程の参加を原則とします。
- (2) 参加者は、老人クラブ傷害保険に加入下さい。
- (3) 参加者は、研修期間中の万一の事故に備えて、健康保険証をご持参ください。また、自己の健康管理には、十分ご注意ください。
- (4) 参加・宿泊申し込みに記載された個人情報、運営管理の目的のみに利用させていただきます。

