

# 令和3年度「女性リーダー研修会（芽室町）」開催要綱

## 1 目的

本格的な少子高齢社会に入り若い世代が極めて少なくなり、加えて地域での人間関係の希薄化が問われる昨今、地域で支え合う「共助」の取り組みが重要になってきている。このようななかで老人クラブの活動に対する行政及び、関係団体の期待はますます大きくなっている。

老人クラブ活動は「生きがいと健康づくり、相互支援、友愛活動」などの地域を基盤とした活動のなかで、女性ならではの視点に立った「暮らしの中にある身近な課題・地域問題」は老人クラブの社会的役割を示す活動となっている。

本研修会は、誰もが健康で魅力あるクラブづくりを実現するため、女性リーダーとしての役割を確認し、新しい時代のクラブ運営や活動のあり方を考える機会とし、日頃それぞれの地域で抱えている問題や取り組んでいることなどを話し合い、明日の実践に役立てることを目的とするものである。

## 2 主催

北海道老人クラブ連合会・芽室町老人クラブ連合会・十勝地区老人クラブ連合会

## 3 期日

令和4年2月24日（木）

## 4 会場

めむろ駅前プラザ 2階 セミナーホール(めむろ一丁目内)  
〒082-0030 芽室町本通り1丁目19 電話 0155-62-2339

## 5 参加対象

(1) 参加人数：100名（講師・主催者含む）

参加人数につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため各市町村で定められた会場の定員数又は、主催地との協議した人数となっております。

(2) 参加者は、十勝管内の市町村老人クラブリーダー、女性リーダー、健康づくり指導者及び若手リーダーとする。（参加者は老人クラブ傷害保険にご加入下さい）

## 6 参加費

(1) 500円

## 7 研修会日程、内容

(1) 講義「食べて元気にフレイル予防」（1時間）

公益社団法人北海道栄養士会

(2) 事例発表 「女性部活動又は、女性を中心とした活動」

例：①特殊詐欺被害防止のために

②子育て支援、他世代との交流

③サロン活動 等

(3) 情報交換会

事例発表についての質問や、各クラブの取り組み等についての情報提供 等

(4) 閉会

	12:30	13:00	13:20	14:10	14:20	14:50	15:20	15:30	
日程		受付	開会	講義 「食べて元気に フレイル予防」	休憩	事例発表	情報交換会	閉会	

8 申込み期日 令和4年2月10日(木)

9 感染症対策

新型コロナウイルス感染症予防対策の徹底、「新北海道スタイル」の実践を行い感染リスクには十分に注意を払い研修会の開催をする。

10 その他

研修会に参加される際には、各自マスクの着用をお願いいたします。

11 お問い合わせ・申込先

一般財団法人 北海道老人クラブ連合会 宛

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7 4階

TEL (011) 271-6264 FAX (011) 271-4260

URL : <http://dourouren.com/> メールアドレス : [club@dourouren.or.jp](mailto:club@dourouren.or.jp) 担当：志賀



新北海道スタイル