

# 平成30年度「女性リーダー研修会(岩内町)」開催要綱

## 1 目的

本格的な少子高齢社会に入り若い世代が極めて少なくなり、加えて地域での人間関係の希薄化が問われる昨今、地域で支え合う「共助」の取り組みが重要になってきている。このようななかで老人クラブの活動に対する行政及び、関係団体の期待はますます大きくなっている。

老人クラブ活動は「生きがいと健康づくり、相互支援、友愛活動」などの地域を基盤とした活動のなかで、女性ならではの視点に立った「暮らしの中にある身近な課題・地域問題」は老人クラブの社会的役割を示す活動となっている。

本研修会は、誰もが健康で魅力あるクラブづくりを実現するため、女性リーダーとしての役割を確認し、新しい時代のクラブ運営や活動のあり方を考える機会とし、日頃のそれぞれの地域で抱えている問題や取り組んでいることなどを話し合い、明日の実践に役立てることを目的とするものである。

## 2 主催

北海道老人クラブ連合会・岩内町老人クラブ連合会

## 3 期日

平成30年10月18日(木)

## 4 会場

岩内地方文化センター

〒045-0003 岩内郡岩内町万代 51-7 Tel : 0135-62-0001

## 5 参加対象

(1) 参加人数 約150人

(2) 参加者は、全道の市町村老人クラブリーダー、女性リーダー、健康づくり指導者及び若手リーダーとする。(参加者は老人クラブ傷害保険にご加入下さい)

## 6 参加費

(1) 500円

(2) お弁当をご希望の方は、700円(飲物含)にて手配いたします。(申込み時に記入のこと)

## 7 研修会日程、内容

(1) 事例発表(女性部もしくは、女性を中心として活動しているもの)

(2) 講義1「高齢期の食生活のポイント」(1時間)

北海道栄養士会

(3) いきいきクラブ体操

(4) 分散会

- テーマ 1) 加入促進について  
2) 安全安心のまちづくり～悪徳商法について～  
3) 子育て支援活動の推進  
4) 健康づくり・介護予防活動の推進について

(5) 講義 2「ビューティー講座 お化粧のチカラを生かし介護予防」(1時間)

資生堂ジャパン株式会社

(6) 全体会

(7) 閉会

	9:30	10:00	10:20	10:50	11:00	12:00	12:45	13:00	14:00	14:10	15:10	15:30	
<b>日 程</b>		<b>受 付</b>	<b>開 会</b>	<b>事 例 発 表</b>	<b>休 憩</b>	<b>講 義 ①</b> 「高齢期の食生活 のポイント」	<b>昼 食</b>	<b>い き い き ク ラ ブ 体 操</b>	<b>分 散 会</b>	<b>休 憩</b>	<b>講 義 ②</b> 「ビューティー講 座 お化粧のチカ ラを生かして介護 予防」	<b>全 体 会</b>	<b>閉 会</b>

8 申込み期日 平成30年10月4日(木)

9 申込み方法

- (1) 研修会の参加者は、老人クラブ傷害保険にご加入ください。  
(2) 市町村老連で取りまとめ申込書に記入の上、道老連へ期日までに申込みください。

10 お問い合わせ・申込先

一般団法人 北海道老人クラブ連合会 宛

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる 2.7 4階

TEL (011) 271-6264 FAX (011) 271-4260

URL: <http://dourouren.com/>

メールアドレス: [club@dourouren.or.jp](mailto:club@dourouren.or.jp) 担当: 志賀