

平成25年度全道老人クラブボランティア活動・健康づくり リーダー研修会の開催について

1.趣 旨

今、少子高齢化が一層進み、国づくりから地域社会づくりに至るまで、大きな影響をもたらしており、子育て支援をはじめ、安全で安心なまちづくりと相まって、健康で生きがいある社会づくりが急務となっている。

その中であって、私たち老人クラブ会員は、健やかに生きがいある日々を送り、安心して暮らせる地域社会をつくるために、会員一人ひとりが協力し合って、健康づくりと、共に助け合いボランティア活動をさらに積極的に地域へ定着させるため、情報交換しこれからの活動に生かすことを目的とする。

2.主 催 北海道老人クラブ連合会

3.期 日 平成25年6月13日(木)～6月14日(金)

4.場 所 定山溪ビューホテル

札幌市南区定山溪温泉東2丁目 TEL (011) 598-3223

5.参加者 ①参加人数 150名

②参加対象 老人クラブボランティアリーダーや女性リーダー・若手リーダー
関係行政職員、市町村社協職員等

6. 参加負担金

①宿泊費 8,500円(宿泊費・懇親会費(飲物代含))

※前泊(7,000円)を希望する方は申込み用紙にご記入下さい。なお、前泊分の宿泊料は直接ホテルにお支払いください

②参加費 1,000円(資料代等)

7.研修内容

★講 義1 「高齢者の元気づくり」(仮称)

*楽しさとやりがいで、高齢者の秘めた力とその気を引き出すレクリエーション活用法

講師 北海道レクリエーション協会

★ 事例発表 ・友愛活動 (高齢者相互支援モデル老連 鹿追町老連)

・健康づくり

★分科会(各テーマに分かれて行います。)

第1分科会 老人クラブの活性化

第2分科会 友愛活動

第3分科会 健康づくりの推進

★いきいきクラブ体操実習

★講 義2 「消費者問題」(仮称)

*消費者トラブルへの対処法を身につけるために

講師 (公社)全国消費生活相談員協会

8.日 程

時間	12:30	13:30	13:45	14:45	15:00	15:30	15:45	17:15	18:00～	
6月13日(木) 1日目		受付	開会	講議 1	休憩	事例発表	休憩	分科会	休憩	懇親会

時間	9:00	9:15	9:45	10:00	11:00	11:20
6月14日(金) 2日目		体操実習	分科会報告	休憩	講議 2	総括・閉会

9.申し込み先

下記の様式で、**平成25年6月3日(月)**までに道老連事務局宛てにお申し込み下さい。

(一財) 北海道老人クラブ連合会 宛

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7 4階

TEL(011)271-6264 FAX(011)271-4260

メールアドレス club@dourouren.or.jp

きりとり線

平成25年度全道老人クラブボランティア活動 -健康づくりリーダー研修会申込書

* 申し込み締め切り日 **6月3日** 市町村名 _____

氏名	性別	市町村老連 役職名	分科会	宿泊	バス利用		
					行き 6/13		帰り 6/14
					11:45	12:20	

※JR 札幌駅より送迎バスが出ますので、希望箇所に、申込書に○をご記入下さい。

(JR 札幌駅北口東側集合*6/13のみ 11:45と12:20の2台)

※分科会の希望番号の明記がない場合はこちらで振り分けいたします。

※昼食は、ホテル内でご利用できますので、**各自ご利用下さい**。(料金は各自負担となります)

※本研修会は原則的に宿泊を伴うものとします。ご承知おき下さい。