

## 老人クラブ ICT（情報通信技術）支援指導者養成講座開設要領（オンライン講座）

### 1 目的

デジタル化社会にあつて、高齢者や老人クラブにおいても、パソコン、スマートフォンなどの ICT（情報通信技術）機器を生活様式や老人クラブ活動の中に当たり前に取り入れることが求められている。特にウイズコロナ、アフターコロナ後の新しい生活様式の中で、行政等に対する各種申請書類のパソコン等による作成、スマートフォンなどによる家族や仲間との交流、そしてリモート会議などの機会が一段と増しているところである。そこで、まずは老人クラブに関わる職員が地域の高齢者や老人クラブ会員がこうした機器を安心して安全に使いこなせるよう支援できるようにするためのインストラクター（指導者）養成講座を開設する。

### 2. 主催

北海道老人クラブ連合会 網走地区老人クラブ連合会

### 3. 期日・会場

日程：第1回（基礎編） 令和5年2月27日（月）13：30～15：30  
第2回（応用編） 令和5年2月28日（火）13：30～15：30

### 4. 開催方法

Webexによるオンライン開催

### 5. 受講対象者

北海道老人クラブ連合会事務局職員、各地区老人クラブ連合会事務局職員、各市町村老人クラブ連合会職員、老人クラブ役職員、老人クラブ会員

### 6. 定員

各回（基礎編・応用編） 人数制限なし

### 7. 参加費

無料

## 8. 講座内容

### やさしく、楽しいシニアのためのスマートフォン活用支援講座

回	講座内容		
第1回 (基礎編)	①	電源の入れ方	スマホを動かす
		ボタン操作の仕方	基本的な操作
	②	電話のかけ方	家族や友達と話す
		カメラの使い方	スマホならではの機能
③	ネットの使い方	インターネットで色々調べる	
第2回 (応用編)	①	アプリのインストール	便利なアプリを入れてみる
	②	SNSの使い方	LINEで友達と気軽にやりとり
	③	オンライン(web)会議	離れた場所にいる人と画面越しに会議する

## 9. 講師

はまなすインフォメーション

## 10. その他

- (1) 受講者は、原則として基礎編と応用編の両方の講座を受講のこと。場合によっては同一市町村老連、地区老連の中で基礎編と応用編の受講者を変更することは可とする。
- (2) 参加方法等については、後日改めて参加者の方々にメールでご案内いたします。

## 11. 申し込み方法

別紙、申込様式により令和5年2月13日(月)までにFAXまたはメールにてお申し込みください。

## 12. 問い合わせ・申込先

一般財団法人 北海道老人クラブ連合会

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7 4階

TEL (011) 271-6264 FAX (011) 271-4260

URL : <http://dourouren.com/> メールアドレス : [club@dourouren.or.jp](mailto:club@dourouren.or.jp)