

令和6年度「女性リーダー研修会（紋別市）」開催要綱

1 目的

地域での人間関係の希薄化が問われる昨今、地域で支え合う「共助」の取り組みが重要になってきているなか、老人クラブの活動に対する行政、及び関係団体の期待はますます大きくなっている。

老人クラブ活動は「生きがいと健康づくり、相互支援、友愛活動」などの地域を基盤とした活動のなかで、女性ならではの視点に立った「暮らしの中にある身近な課題・地域問題」への取り組みは地域共生社会のなかで大きな役割を担っている。

本研修会は、誰もがいつまでも健康でいきいきと活動することのできる魅力あるクラブづくりを実現するため、日頃それぞれの地域で抱えている課題や解決方策、老人クラブの運営方法などを話し合い女性リーダーとしての役割を確認し、明日への実践に役立てることを目的とする。

2 主催

キタシルバ北海道老人クラブ連合会

3 共催

網走地区老人クラブ連合会・紋別市老人クラブ連合会

4 期日

令和7年2月14日（金）

5 会場

紋別市文化会館 ホール

〒094-0005

紋別市幸町3丁目1番8号

電話：0158-24-2228

6 参加対象

（1）参加人数：100名（講師・主催者含む）

（2）参加者は、網走地区管内の市町村老人クラブ女性リーダー・会員、健康づくり指導者及び若手リーダー（男女を問わない）とする。

7 参加費

無料

8 研修会日程、内容（予定）

（1）おなかの健康とより良い睡眠のための健康管理

株式会社ヤクルト北北海道（講師 選考中）

(2) 事例発表 「女性部活動又は、女性を中心とした活動」

①『紋別市老人クラブ連合会 女性委員会の活動について』

紋別市老人クラブ連合会

(調整中)

②『元気ハツラツふれ愛サロン』活動について ～仲間と作る元気のもと～

北海道老人クラブ連合会 副会長 (女性委員会委員長)

三笠市老人クラブ連合会 副会長・女性部長

細川 アイ子 氏

(3) 情報交換会

事例発表についての質問や、各クラブの取り組み等についての情報交換 等

研修会日程

	12:30	13:00	13:15	14:15	14:25	14:45	15:05	15:15	15:45	
日程		受付	開会	「おなかの健康と より良い睡眠のた めの健康管理」 講義	休憩	事例発表①	事例発表②	休憩	情報交換会	閉会

9 申込み期日 令和6年 1月 29日 (水)

10 お問い合わせ・申込先

一般財団法人 北海道老人クラブ連合会 宛

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7 4階

TEL (011) 271-6264 FAX (011) 271-4260

URL : <http://dourouren.com/> メールアドレス : club@dourouren.or.jp

担当 : 坂井・吉田