



老人クラブ 道老連会報



第3回 全道キタシルバ杯カラオケ大会 ～のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを～



名曲がずらり！ 第3回全道キタシルバ杯カラオケ大会

事業報告 第24回理事会・臨時評議員会……………2～4	文芸……………12
新しい提言書を提出……………5	原稿募集……………12
令和7年度収支予算グラフ……………5	興部町老連の取り組み紹介……………13
第3回全道キタシルバ杯カラオケ大会……………6～9	お知らせ 北海道交通安全推進委員会……………14
お知らせ 第60回全道老人クラブ大会の開催について(函館市)…10～11	傷害・賠償責任保険のご案内・編集後記……………15
お知らせ 第54回全国老人クラブ大会の開催について(茨城県)…12	カラオケ大会フォトギャラリー……………16

事業報告

第24回理事会・臨時評議員会

より良いクラブ運営に向けて

令和7年3月10日(月)に第24回理事会、翌11日(火)に臨時評議員会を開催し、令和7年度道老連事業についての協議が行われました。

議事については次のとおりです。

理事会・評議員会共通事項

- ◆第24回理事会・臨時評議員会議事
 - 一、本連合会の組織運営上の課題と解決方策について
 - 二、定款及び諸規程(役員等選任規程・旅費規程等)の一部改正について
 - 三、令和6年度 道老連収支補正予算書(案)について
 - 四、令和7年度 道老連事業計画(案)について
 - 五、令和7年度 道老連収支予算書(案)について
 - 六、福祉基金預金(特定資産)の一部取り崩しについて

令和7年度事業計画等の概要

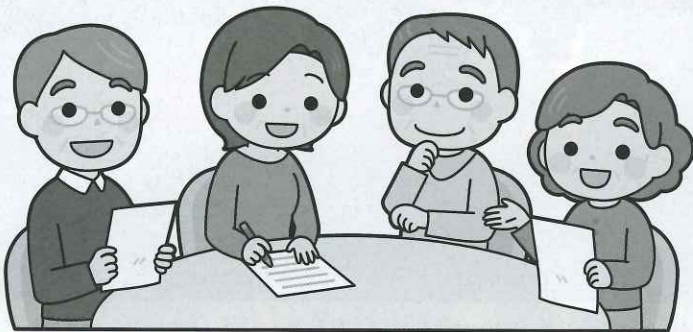
I. 基本方針

道老連テーマ

「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

老人クラブを取り巻く環境が一層厳しさを増している中、誰もが願う健康で生きがいのある生活の実現に向け、「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」テーマに掲げ、単位老人クラブ(以下、「老人クラブ」という)、市町村老人クラブ連合会(以下、「市町村老連」という)、各地区老人クラブ連合会(以下、「地区老連」という)、北海道老人クラブ連合会(以下、「本連合会」という)の総力を結集して、コロナ禍で傷んだ心と体を抱えながらも、組織基盤の立て直しと諸課題の解決に向け取り組み、老人クラブ及び本連合会を持続可能なものとするよう努めているところであります。

こうした中、昨年9月には北海道知事の認可を受け実施してきた、「公益目的支出計画」が完了の確認を予定より1年度早く受けることができ、これにより本連合会にはこれまで以上に「法人自治」と「自己責任経営」が求められています。こうした認識のもとに、次の事項を重点事業に掲げ、諸事業を推進します。



私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

生前整理・遺品整理処分・リサイクル
空家の特殊清掃

遺品整理

故人のお部屋の片づけ・清掃・不要品の処分をいたします

.....どんなことでもお気軽にご連絡ください.....

有限会社 **和幸紙業** TEL 0157-31-5161
北見市無加川町 393-25 【日曜定休】 8:30~17:30

医療法人社団 美久会

国分皮膚科

☎0157-69-4112

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	-	●	●	△
14:00~18:00	●	●	-	▲	●	-

▲18:30、△12:00まで 【休診】水曜・日曜・祝祭日
北見市栄町 2丁目 1-15

医療法人社団 邦栄会

本間内科医院

院長 本間 栄志

内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	◎	/
午後	◎	/	/	/	◎	/	/

○通常診療(予約不要) ◎予約診療(要予約)
北見市寿町5丁目1番10号
TEL 0157-26-6471

清水税理士事務所

北見市常盤町4丁目8-1

☎0157-61-3232

~遺言・任意後見・尊厳死宣言
その他 大切な契約は公正証書で~

北見公証役場

ご相談は無料です

北見市大通西2丁目1番地まちなきた大通ビル バラゴ5階

TEL 0157(31)2511

山下栄一税理士事務所

相続対策等税金のなんでも相談

北見市北4条東3丁目7番地2

TEL 0157-24-5179

II. 重点推進事項

1. 老人クラブ及び本連合会を持続可能なものとするためのあり方を引き続き検討し、それを推進する
2. 魅力ある老人クラブづくりとクラブ活動の活性化に努める

III. 事業実施計画

【実施事業（継続事業）】

1. 老人クラブ活動推進事業

(1) 老人クラブを通じた活動推進事業

1. 健康づくり講習会の開催
- ① 健康づくりリーダー養成講習会
- ② 全道健康いきいきセミナー
- ③ 女性リーダー・若手リーダー研修会
- ④ 全道老人クラブボランティア活動リーダー研修会
- ⑤ 高齢者の「健康ウォーキング」推進事業

2. 「健康をすすめる運動」委員会の開催
3. 高齢者の健康づくり・フレイル（虚弱）予防・介護予防活動の推進

(2) 高齢者を支える地域づくり推進事業

1. 高齢者相互支援推進・啓発事業

2. 認知症を理解し、地域で支える取り組みの推進
3. 子育て支援と青少年健全育成事業
4. 交通安全活動の強化推進
5. 犯罪のない安全・安心な地域づくりの推進
6. 生活モニター活動

(3) 高齢者の社会参加推進事業

1. 第60回全道老人クラブ大会の開催
2. 研修事業の推進
- ① 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会（再掲）
- ② 地区リーダー研修会
- ③ 地区管内小ブロック研修会
3. 第4回全道力ラオケ大会の開催

(4) 老人クラブ活動推進事業

1. 老人クラブ顕彰

- ① 全老連会長表彰の推薦
- ② 全老連活動賞の推薦
- ③ 道老連会長表彰
2. 老人クラブ活動の普及宣伝
- ① 若手委員会の活動の推進
- ② 女性委員会の活動の推進
3. 「老人の日・老人週間」の

取り組み

4. 老人クラブ社会奉仕の日の取り組み
5. 老人クラブ活性化のための市町村老連への支援
6. 広報活動の普及啓発
- ① 道老連ホームページの充実・活用
- ② 道老連要覧の発行
- ③ 道老連会報の発行
- ④ 老人クラブの加入促進、その他事業の普及啓発

【その他の事業】

1. 高齢者向け保険の加入促進及び物資斡旋事業
- (1) 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の普及
1. 老人クラブ傷害保険（24時間型・活動型）
2. 「賠償責任保険」（クラブ全員型）
3. 老連専用「行事保険」

(2) 道老連物資斡旋事業

1. 道老連会員章の普及・利用
2. 道老連「指定ホテル・指定商社総合案内」の活用
3. 全道大会、地域交流会での地元物産品の普及・販売の支援

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

信頼と技術に応え おかげ様で72年

ポリウレタコーティング施工代理店

●建設板金業 ●建築塗装一式 ●土木工事業 ●解体工事業

株式会社 高橋工務店

岩見沢市4条東11丁目4-2

☎0126-22-4313

特定建設業（電気工事）

北東電気株式会社

北見市豊地18番地47

TEL 0157-36-8221



消防用設備設計施工・保守
電気通信設備設計施工

第一防災株式会社

北見市豊地61番地44

☎0157-66-4845

特定建設業 造園・土木・設計施工

株式会社 緑進

北見市高栄西町9丁目1番18号

TEL 0157-61-0195

建築物環境衛生管理業

オホーツク美栄興業株式会社

北見市花月町28番地12

☎0157-25-5892

- 機械設備・プラント設備・管工事
- ボイラー・ろ過機・空調機・暖房機
- 給排水空調設備工事

株式会社 シーエス・エス

代表取締役 田中 英司

北見市東相内町172番地40

TEL 0157-33-1133

【法人運営】

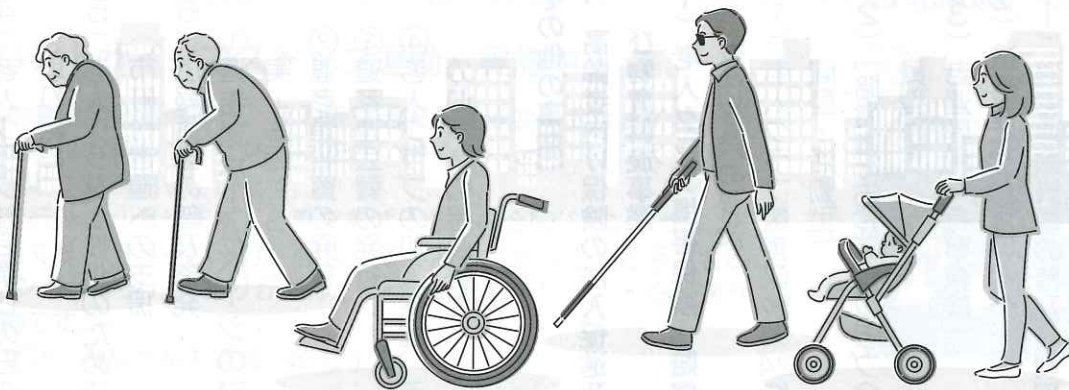
1. 法人運営に関する取り組み
 - (1) 全道市町村老連会長・事務局長会議の開催
 - (2) 事業等の構築と自立した組織運営
 - (3) 理事及び評議会による「法人自治」と「自己責任経営」の確立
 - (4) 市町村老連及び地区老連と連携した事業の重点化・効率化
 - (5) 市町村老連の活動の支援
 - (6) 市町村老連・単位クラブの重点推進項目
 - 1) 会員加入の促進
 - 2) 各種委員会、部会の設置
 - 3) 北海道老人クラブ連合会の運営及び組織強化
 - (7) 会長・副会長会議の開催(年4回)
 - (8) 定時評議会・評議員会の開催(理事会年4回・評議員会年1回)
 - (9) 女性委員会常任委員会・総会の開催(年各1回)
 - (10) 若手委員会常任委員会・総会の開催(年各1回)
 - (11) 若手委員会・女性委員会合同常任委員会の開催(年1回)

【全国関係】

- (1) 全道市町村老人クラブ連合会会長・事務局長会議(年1回) ※8ブロック選出会議を併催
- (2) 監事監査の実施(年1回)
- (3) 全国・北海道・東北ブロック老人クラブ連合会との連携
- (4) 全国老人クラブ連合会評議員会(6月・3月)
- (5) 第54回全国老人クラブ大会(11月・水戸市)
- (6) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議(2月)
- (7) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議(7月)
- (8) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(12月)
- (9) 活動推進員等職員セミナー(8月)

【北海道・東北ブロック関係】

- (1) 北海道・東北ブロック老人クラブ連合会会長・事務局長会議(4月・仙台市老連主管)
- (2) 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会(7月・札幌)



- (3) 北海道・東北ブロック老人クラブ連合会活動推進員事務担当者会議(10月・秋田県老連主管)

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般土木・舗装工事

K 株式会社 カナザワ
KANAZAWA

岩見沢市岡山町129-31

☎0126-23-0447

相続税無料相談実施中

税理士法人 TACS
TAX & ACCOUNTING CENTER in SORACHI

代表社員・税理士 木村 聡

社員・税理士 中浦 孝一

社員・税理士 追矢 享子

岩見沢市5条東2丁目2-17

☎0126-22-5050 FAX:0126-25-6209

URL <http://www.i-tacs.jp>



あなたの人生のお力になります
新しいライフスタイルを提供します

協和不動産 株式会社

岩見沢市4条西4丁目6番地

☎0126-22-0505



●共栄火災保険代理店 ●各種車検整備
●各メーカー新車・中古車販売

(株)佐川自動車販売

北海道運輸局指定工場

岩見沢市5条東5丁目

TEL0126-25-0200



空気調和・給排水・衛生設備

共進工業 株式会社
KYOSHIN

岩見沢市4条東12丁目

☎0126-22-0336

一般建築塗装

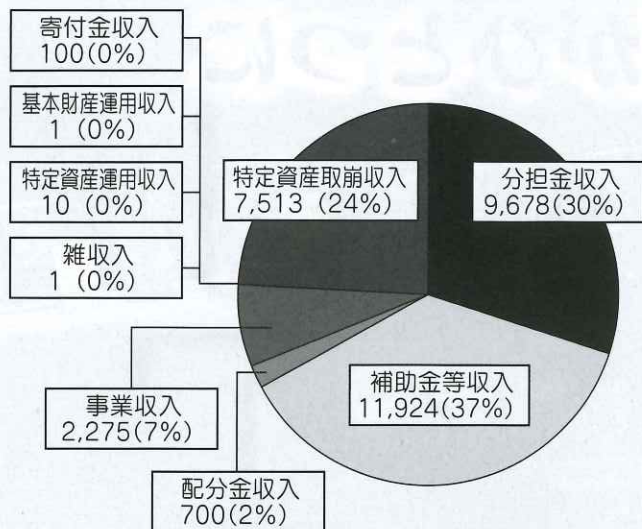
有限会社 朝日塗装

岩見沢市7条西11丁目

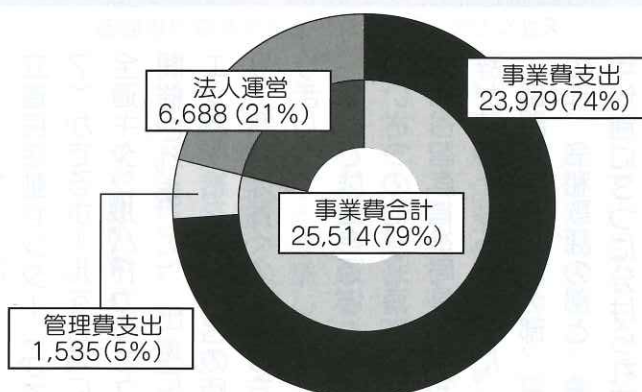
☎0126-22-1948

令和7年度収支予算 (単位: 千円)

収入合計 (32,202)



支出合計 (32,202)

老人クラブを
持続可能に！

【報告】新しい提言書を提出

令和7年3月27日(木)に道老連若手委員会・女性委員会から新しい提言書「人生100年時代を見据えた老人クラブづくりに向けた提言」を老人クラブを持続可能なものとするためにと別冊アンケートの提出があったので、ご報告します。

1. 提出のあった日時
令和7年3月27日(木)
8時50分
2. 場所
本連合会応接セット
3. 提出者
若手委員長 亀石 和代
4. 受領者
会長 佐々木 茂
5. 提言書
(人生100年時代を見据えた老人クラブづくりに向けた提言)老人クラブを持続可能なものとするためにと別冊アンケート)



右:佐々木会長と左:亀石若手委員長

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています



MIZUHO SAKAE

株式会社 みずほ栄設計

岩見沢市7条西15丁目4番地27

☎ 0126-23-2386

屋内電気設備工事 自動火災報知設備工事
電気通信・電話設備工事

株式会社 南部電設工業

岩見沢市南町8条2丁目1-26

☎ 0126-23-1089



株式会社 悠愛

介護タクシー ☎ 25-0677

訪問介護事業所 悠愛 ☎ 38-4466

介護福祉障がい ☎ 31-6660

総合ケアサポートセンター ☎ 31-6660

岩見沢市北本町東1丁目2番3号

☎ 0126-31-6660



各種足場設計・施工・足場資材リース

株式会社 郷原工業

岩見沢市岡山町12番地48

☎ 0126-23-5500

21世紀の人と暮らしとエネルギー



HOKUREN

CORPORATION

プロパンガス・灯油・冷暖房工事
家電製品・燃焼器具
リフォーム工事・ガレージ物置設置

北燃商事株式会社

■お客様の暮らしと安全を24時間お守りしています。

本社/岩見沢市8条東1丁目3

☎ 0126-23-3340

LPガス、灯油、給湯・暖房設備
リフォーム、家電品

株式会社 ほくえい

☎ 0120-268593

☎ 0126-22-0389

岩見沢市北2条西3丁目/支店: 岩見沢市7条東1丁目

第3回 全道キタシルバ杯カラオケ大会

歌に想いを込めて 会場がひとつに



審査員

※敬称略

北海道作詞家協会	会長	川島いく子
日本作曲家協会	会員	きねぶちあきら
北海道カラオケ連盟	会長	高見 順一
北海道共同募金会	常務理事	天羽 啓
北海道老人クラブ連合会	会長	佐々木 茂

令和7年3月27日(木) 北海道立道民活動センター(かでの2・7)かでのホールを会場に第3回全道キタシルバ杯カラオケ大会が開催されました。出場にはデュエット1組を含む84名の応募があり、会場は多くの観覧の方で埋まりました。

開会では道老連佐々木茂会長のあいさつの他、北海道保健福祉部の山谷智彦福祉局長から知事の祝辞が読み上げられました。

部門は昭和歌謡の部、平成歌謡の部、令和歌謡の部と、曲の発売年代別に3つに分けられており、グランプリにあたるキタシルバ杯カラオケ大賞(北海道知事賞)、準グランプリにあたるキタシルバ杯カラオケ最優秀歌唱賞(北海道社会福祉協議会長賞)の他、各部門3名選出される優秀歌唱賞、各部門1名の審査員特別賞が設けられています。

昭和歌謡の部(35名)からスタートした大会は、お昼の休憩を挟み平成歌謡の部(35名・うちデュエット1組)、令和歌謡の部(14名)と進みました。全出場者の歌唱終了後には本大会の協賛でもある株式会社北海道第一興商様による健康体操が行われ審査発表となりました。

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

暮しに安心を 水道修繕

いわずい建設株式会社

北海道知事許可(般-27)石第15014

江別市東野幌本町12番地の2

TEL (011) 383-4674

FAX (011) 383-4394

◎店舗改装・造作 (飲食店ect)

◎総合建築 (一般住宅・マンション)

株式会社
住まい工房

岩見沢市南町9条5丁目5-17

TEL 0126-35-5341

お客様に「安心&安全」「快適&便利」をお届けするのが私たちの目標です

岩見沢液化ガス株式会社

岩見沢市3条東14丁目9

☎ 0126-22-3396

想いをかたちにする

株式会社 戸田工務店

北海道知事(般-6)石第21972号

本社 江別市野幌若葉町46-107
TEL (011) 381-5036 FAX (011) 381-5039

新栄台事務所 江別市新栄台1-12
TEL (011) 376-0841 FAX (011) 376-0941

◎

丸彦渡辺建設株式会社

江別支店

江別市王子3番地

TEL: 011-382-2640

認証登録 ISO 9001 ISO 14001

株式会社 **館建設工業**

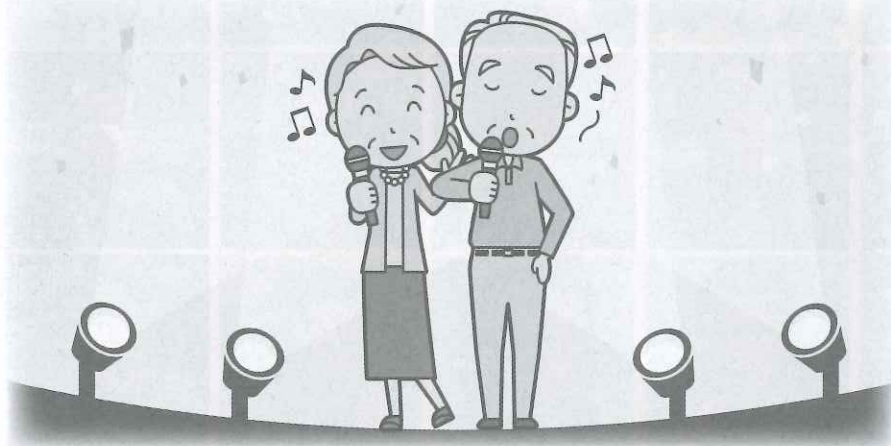
岩見沢市東町2条1丁目48番地

TEL(代) 0126-25-5475

第3回全道キタシルバ杯カラオケ大会 審査結果

(敬称略)

賞	部門	No.	市町村	氏名	曲名	歌手名
キタシルバカラオケ大賞 (北海道知事賞)	令和歌謡の部	71	むかわ町	今村 京子	兄さ恋唄	朝花 美穂
キタシルバカラオケ最優秀歌唱賞 (北海道社会福祉協議会長賞)	平成歌謡の部	57	芽室町	木村 末光	ただ、会いたい ～母へ～	西 つよし
キタシルバカラオケ 優秀歌唱賞	昭和歌謡の部	16	恵庭市	福田 勝昭	それは恋	森 進一
		26	恵庭市	山本 勝美	北の漁場	北島 三郎
		29	喜茂別町	斉藤 祐一	男の涙	北島 三郎
	平成歌謡の部	49	芽室町	飛田 牧枝	少年	門倉 有希
		59	北見市	遠藤ひとし	桜貝 (2014年発売)	五木ひろし
		61	石狩市	森脇 和也	夢一秒	前川 清
	令和歌謡の部	76	北広島市	村上 博恭	アイヤ子守唄	福田こうへい
		77	江別市	深谷 静雄	こしの都	五木ひろし
		79	喜茂別町	重田 努	一番マグロの謳	福田こうへい
キタシルバカラオケ 審査員特別賞	昭和歌謡の部	8	音更町	黒田 幸和	契り	五木ひろし
	平成歌謡の部	44	北広島市	穴田 裕子	for you...	高橋真梨子
	令和歌謡の部	81	鶴居村	秋葉美千子	越後瞽女	石川さゆり



した。
キタシルバカラオケ大賞にはむかわ町の今村京子さんが、最優秀歌唱賞には芽室町の木村末光さんが選ばれました。出場者の皆さまの歌声と観客席からの大きな声援で大会は大変盛り上がりしました。第4回の開催も予定しております。たくさんのご参加、ご来場をお待ちしております。

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

くどう内 科 循環器内科 クリニック
院長 工藤 敏行

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	◎
13:30~17:30	○	○	○	休	○	休

【休診日】日曜、祝日、第1・3・5土曜 ◎第2・4土曜診療可
恵庭市白樺町1丁目1-2 ☎0123-35-1800

株式会社 大安
一般建設業 北海道知事許可(般-29)石 第21200号

本社 江別市元江別 736-168
TEL.011-382-8804

センター 江別市角山69-6
TEL.011-385-3281

日本医療機能評価機構 認定病院
医療法人 溪和会
江別病院
理事長・院長 品田恵佐

【診療科目】
外科・脳神経外科・内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・小児外科・肛門外科・整形外科・乳腺外科
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科(君島 知彦)
(人工透析・脳ドック・短期人間ドック)

【病床数】199床(救急告示医療機関)
(包括ケア病床 49 床)

【診療時間】平日 9時~17時 土曜 9時~12時
※初診患者の受付は【平日15時30分】まで

【休診日】日曜・祝祭日・第2・4土曜
※夜間、休日はお電話で連絡の上ご来院ください

○看護助手・看護師・准看護師募集

☎: 011-382-1111
江別市野幌代々木町81-6

医療法人社団 広仁会 内科・消化器内科
高台内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●
17:00~19:00	●	●	●	●	●	●

〒061-1145 北広島市泉町1丁目2-6 ※休診日/日曜・祝祭日
☎ 011-372-1001

三栄電気工業株式会社
SANEI

本社/工場: 北広島市希望ヶ丘3丁目2番地4
TEL.011-377-4088
FAX.011-377-3725
大曲工場: 北広島市大曲207番地4



名場面プレイバック!

ちデュエット 1 組) のステージを一挙に振り返ります。



私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

融雪 外構 リフォーム

SUMITEC
有限会社 **スミテック**

旭川市永山10条8丁目8-11
TEL 0166-48-5756

アイビッグ歯科クリニック

●診療受付時間
月～日 / 10:00～19:00
(昼休み / 12:30～14:00)
●休 診 / 祝日

恵庭市本町 210 ビッグハウス恵庭店 2F
(0123) **39-2777**

整形外科・内科・循環器内科・麻酔科(岸 祐一)
リハビリテーション科

医療法人社団
わじょかい
我汝会 えにわ病院
理事長 木村正一

〒061-1449
恵庭市黄金中央2丁目1番地1 (JR恵庭駅東口前)
☎(0123) 33-2333 / FAX (0123) 33-5108
<http://www.eniwa-hosp.com/>

防犯設備全国チェーン
セキュリティハウス旭川

GOKOH
五光トータル防災株式会社

旭川市9条通13丁目右1号
☎0166-23-1932

■相続・遺言 ■成年後見
■不動産・商業・法人登記

司法書士・行政書士 舟田事務所

札幌司法書士会所属 司法書士 舟田 敬
北海道行政書士会所属 行政書士

出張も致します・初回相談無料

☎011-398-4116 北広島市中央
6丁目9番地4

医療法人社団
古泉循環器内科クリニック

内科<循環器>・代謝(糖尿病)・呼吸器>・血液透析

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	／
午後14:00～17:30	●	／	●	／	●	／

休診日 火曜午後・木曜午後・土曜・日曜・祝日

千歳市千代田町3-5 三丁目セントラルビル4F
TEL.0123-40-0022



カラオケ大会

今年も熱唱あり、笑顔あり。全84名(う)

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

快適で住みよい生活環境をサポートします

協業組合 エクセル三和

一般廃棄物収集運搬業／産業廃棄物収集運搬業／公共施設等の清掃事業／公共施設等の維持管理事業／浄化槽保守点検及び清掃事業／除排雪事業、害虫駆除／その他

北広島市北の里 471 番地 7

TEL 011-372-2011

TOWA 電気トラブル 防犯カメラのことなら 東和デジテック 株式会社

旭川市豊岡 11 条 3 丁目 2-16

TEL 0166-37-5023



総合電気設備・消防施設
通信設備【設計・施工・監理】

西山坂田電気 株式会社

旭川市豊岡 12 条 2 丁目 3 番 21 号

TEL 0166-32-7122

特定建設業



株式会社 沢田建設工業

本社 石狩市花川北 6 条 1 丁目 8 番地

TEL 0133-77-5273

FAX 0133-77-5274

厚田事業所 石狩市厚田区小谷 1 77 番地 1

TEL 0133-78-2025

FAX 0133-78-2754

ISO 9001:2015 認証登録



土木工事業・建築工事業・一般住宅外構工事業

株式会社 土井総業

空知郡南幌町南 11 線西 6 番地

TEL 011-380-4177

不動産
売買

賃貸
管理

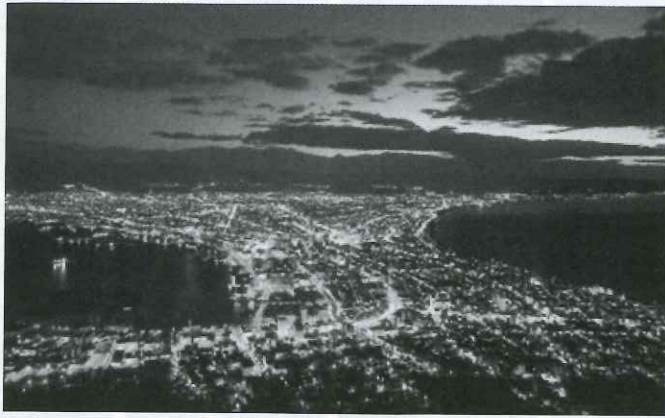
リフォーム
修繕



すずらん商事 株式会社

旭川市緑町 13 丁目 2685-37 ポラリス緑町 1 階
物件を
お探しなら

TEL 0166-76-7270



函館山からの夜景



街路樹と石畳が美しい八幡坂

お知らせ

第60回全道老人クラブ大会

今年の舞台は函館

【第60回 全道老人クラブ大会
開催日・会場】

(1) 開催日

令和7年10月2日(木)

午後1時00分～

(2) 大会会場

函館市民会館大ホール

函館市湯川町1丁目32-1

① 式典

② お楽しみ抽選会

③ 記念講演 函館悦山会

テーマ「民謡は心と健康

の架け橋！」

(3) 懇親会

午後6時00分～

花びしホテル

函館市湯川町1丁目16-18

函館郷土芸能 巴太鼓振興会

による「巴太鼓の演奏」を予定しております。

令和7年10月2日(木)に毎年全道の各市町村老連で、持ち回りで開催している全道老人クラブ大会が、今年は第60回の節目の大会として、12年ぶりに函館市で開催されることとなりました。

函館市は比較的温暖な気候風土により、四季折々の移ろいや新鮮な海の幸が楽しめる、函館山から眺める夜景や異国情緒あふれる建物が往事の面影をとどめるなど、景観に恵まれた街です。昨年は、函館港への大型クルーズ船の寄港が過去最多の58隻、さらに今話題のモルックの世界大会の開催や函館が舞台で映画興行収入No.1になった劇場版「名探偵コナン100万ドルの五稜星」の公開とコラボイベントの実施などにより、国内外から多くの観光客の皆さまにお越しいただき、街のにぎわいを大変感じられた一年でした。この映画では、函館

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

MOURI INDUSTRY
地下水利用 融雪システム 毛利式 で 検索

株式会社 毛利産業

石狩市花川東1条1丁目22
☎0133-74-4366

造園・住宅外溝工事・一般除雪・排雪・黒土
ガーデニング・エクステリア用品取扱い

株式会社 石狩緑化開発
知事許可(般) 石第9354号

石狩市花川北6条1丁目(市役所南側向い)
☎74-6700 FAX74-6705

限りある資源を有効に…

古紙回収 ■新聞・雑誌・ダンボール
■企業の機密書類・保管書類を処理

株式会社 長勢紙業

旭川市豊岡7条5丁目2番7号
☎0166-32-4298

石狩北自運輸 株式会社

運輸事業部 建設事業部

本社：石狩市新港西1丁目702番地4
☎0133-74-8874

岩見沢営業所：三笠市岡山178番地
☎01267-3-2566

灯油・プロパンガス・重油
各種石油ストーブ・ボイラー
各種ガス器具／石油ホームタンク
ガス配管・石油配管工事一式

株式会社 神田商事

石狩市親船町8番地3
☎0133-62-3131

近藤紀子司法書士事務所

司法書士 近藤紀子

石狩市花川北6条4丁目20番地
☎0133-74-4184



港町に建ち並ぶ金森赤レンガ倉庫



重要文化財 旧函館区公会堂



函館港に寄港するダイヤモンド・プリンセス



五稜郭と満開の桜

の街並みが忠実に再現されていて、映画を見たたくさんのファンの方に「聖地巡礼」として訪れていただきました。

この度、地域を盛り上げた作品とロケ地を表彰する「第15回ロケーションジャパン大賞」のグランプリに、人気アニメ名探偵コナンの映画の舞台となった函館市が選ばれたところです。

今年10月に開催される大会に参加されます皆さまには、この機会に函館を満喫していただき、本大会が記憶に残る実りある大会になることを期待しているところです。

現在、大会を迎えるにあたり、実行委員会を立ち上げ一生懸命準備を進めております。不慣れで至らぬ点があるかと存じますが、会員一同、誠心誠意、心を込めた大会にしようと準備しておりますので、全道の老人クラブ会員、関係者の皆さまの来函を心よりお待ちしております。

(函館市老人クラブ連合会)

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般塗装工事
(北海道知事許可(般-3) 胆第523号)

有限会社 タカサキ塗装工業

苫小牧市ときわ町2丁目22番4号
TEL 0144-68-7708

心づくしのお料理と感謝を込めたおもてなし

有限会社 松 膳
仕出し料理

苫小牧市美原町3丁目19番28号
TEL 0144-68-0701

特定建設業

北澤建設工業株式会社

代表取締役社長 泊内 真人

苫小牧市桜木町2丁目18番11号
TEL 0144-74-6161

平井建設 株式会社

代表取締役 丹羽 隆雄

苫小牧市桜木町4丁目2-17
TEL 0144-71-5377
FAX 0144-71-5378

●建築・土木・鉄骨基礎工事一式
●掘・インターロッキング・緑石切り下げ工事
●舗装工事・土砂販売 ●除雪工事・産廃物収集運搬

有限会社 高藤工業

北海道知事許可(般-4) 胆 第3841号
一般基礎型枠土工事請負業

苫小牧市北栄町3丁目9-20
TEL : 0144-55-6025

HSK ステンレス製品各種
製作加工

有限会社 **北栄ステンレス工業**

石狩市新港西3丁目751番地5
TEL 0133-75-7333

お知らせ

第54回全国老人クラブ大会

開催地は茨城県水戸市

茨城県水戸市の水戸市民会館で、「第54回全国老人クラブ大会」が開催されます。

この大会では全国各地の老人クラブの活動発表があり、普段なかなか触れることのできない活動の内容を直接聞き、感じる事ができます。老人クラブ会員であれば

どなたでも参加できます。全国の仲間と交流ができるこの貴重な機会にぜひ参加しませんか？

行程・料金等詳細につきまして
は道老連にお問い合わせください。
たくさんのご参加をお待ちしております。

開催日/11月5日(水)、6日(木)
会場/茨城県水戸市
水戸市民会館

参加人数/1200名

(被表彰者を含む)
※開催地は除く

日程/11月5日

13時30分～16時00分

「活動発表」

「テーマ」

老人クラブが取り組む

地域高齢者のための活動

地域共生社会の実現を

目指して

11月6日

9時30分～12時00分

「講演、式典」



梅が有名な水戸偕楽園

活動、川柳等 原稿・写真大募集

道老連では会報で広く会員の皆さまからの原稿・写真を募集しております。老人クラブでの活動の様子、所感、また普段お作りになっている川柳や短歌等、ぜひ道老連にお寄せください。心からお待ちしております。

【送付先】

〒060-0002

札幌市中央区北2条西7丁目かでる2・7 4階

北海道老人クラブ連合会 宛

俳句

文芸

亡き妻の筋の曲がりし黄水仙
春風やステップ軽くクロスビー
兵となり野営の叔父の臍かな

岩見沢市 池田 政雄

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

伊藤芳一
税理士事務所

所長・税理士 伊藤 芳一

苫小牧市新中野町3丁目1番12号 カワバタビル1階

TEL.0144-36-0058

- ・事務服・作業服販売
- ・ホテル・ゴルフ場業務用品販売
- ・労働安全衛生保護具
- ・化成工業用品
- ・ギフト・記念品販売

有限会社 鶴丸商事

苫小牧市山手町1丁目1番1号

TEL 0144-72-2288

舗装工事・土木工事他



株式会社

拓道建設

苫小牧市新明町5丁目28番5号

☎0144-57-5590



高級珍味海産物製造卸問屋
大丸水産株式会社

苫小牧市新開町4丁目8番15号

TEL 0144-57-8877

株式会社 苫小牧解体建設

総合解体業・産業廃棄物・土木工事業
特管物収集運搬業
産業廃棄物収集運搬業
最終処理業(安定型)

中間処理業 木くず 廃プラ がいき類 破砕施設

苫小牧市のぞみ町3丁目19-28

TEL 0144-67-0388



特定建設業

株式会社 旭工業

苫小牧市新開町3丁目13番6号

TEL (0144) 53-7220

FAX (0144) 53-7221

興部町老連の取り組み紹介



楽しくカラオケ

自慢ののどを披露



白熱したバスケットビンゴ



ボッチャをプレー



金澤会長コメントの様子

体を動かし 体力増進・ 認知症予防

興部町老人クラブ連合会は、令和6年11月29日（金）、老人クラブに加盟している皆さまの健康増進と交流を目的とした「興部町室内競技大会」を開催いたしました。

令和6年度は地区管内小ブロック研修会の当番と重なったため、興部町老人クラブ研修会との合同開催となり、初の試みとなりました。

当日は、町内五つの老人クラブから、総勢27名が参加し、午前中はボッチャとバスケットビンゴの2種目で熱戦が繰り広げられました。町内商品券や生活用品の詰め合わせなど、豪華景品も用意し、参加者の皆さまは、童心に返ったように声を上げ、笑顔で競技を楽しんでいました。昼食は参加者全員でお弁当を囲

み、その和やかな雰囲気の中、交流を深めました。

午後は、お待ちかねのカラオケ大会です。事務局も参加し、自慢の歌声を披露する方、手拍子で盛り上がる方など、それぞれのスタイルで楽しいひとときを過ごしました。

興部町老人クラブ連合会金澤会長は「室内競技大会は、体力増進と認知症予防を兼ねた、皆さまのためのイベントです。今後も体を動かすイベントを継続していきたいです」とお話しされました。

興部町老人クラブ連合会では、今後も皆さまが健康で生きがいのある生活を送れるよう、さまざまなイベントを開催し、さらに充実した活動を目指していきたいと思

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています



大工工事一式
一般基礎工事一式
各種リフォーム

有限会社 **三真建設**

苫小牧市錦岡20番地3

☎0144-68-6560



岩倉建設株式会社

代表取締役会長 宮崎 英樹
代表取締役社長 鈴木 泰至

苫小牧市木場町2丁目9番6号

☎0144-38-3000

株式会社 **田原燃料**

灯油 灯油・LPガス販売店 配達

☎0144-67-0511

苫小牧市青雲町2丁目19-8



株式会社 **山二帰山金物店**

苫小牧市新明町4丁目4番13号

☎0144-55-5810

株式会社 ササキ

○機械器具の据付・メンテナンス ○足場架設 ○鉄骨組立
○鋼構造物の設計・製作・据付 ○溶接工事 ○配管工事
○高工事一式 ○一般労働者派遣事業

苫小牧市豊川町3丁目12番4号

TEL 0144-73-0384

新・緑のデザイン
一般造園工事（樹木、植栽、庭づくり設計・施工・管理）
有限会社 **大宮造園土木**
代表取締役 後藤 卓朗
苫小牧市美原町1丁目1番3号
TEL 0144-68-2421 FAX 0144-68-3820



飲酒運転根絶ロゴマーク

STOP! 飲酒運転

道民みんなでゼロを実現！

お知らせ
北海道交通安全
推進委員会



「北海道飲酒運転根絶条例」施行 10 年を迎えます。

2014 年 7 月 13 日小樽ドリームビーチから帰宅中の 3 人の若い命が、また、翌年 6 月 6 日には砂川市で一家 4 人の命が奪われました。これらの事故を踏まえ 2015 年 12 月「北海道飲酒運転根絶に関する条例」が施行され、今年で 10 年を迎えます。

・道民みんなの合言葉

「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」

《高校生からのメッセージ》

その 1 杯を飲む前に、思い出して 大切な人の笑顔を。
その 1 杯が人生を変えてしまうかもしれない。
その 1 杯が 1 つの命を奪うかもしれない。
変えてはいけない大事な人生。
守らなくてはならない大切な笑顔。
絶対にやってはいけない飲酒運転。

(高校生メッセージコンクール・北海道知事賞
日高高校(当時)1 年 吉村紗和さん)

飲酒運転、発見したら

警察に通報!

飲酒運転情報提供サイト
「飲酒運転ゼロボックス」を活用して
下さい。



横断歩道は歩行者優先です！

歩行者とドライバー相互の思いやりで、安全で安心な北海道の横断歩道

「ハンドサインでストップ運動」実施中！

北海道、北海道警察、北海道交通安全推進委員会などでは、信号機のない横断歩道でお互いを思いやる「ハンドサインでストップ運動」を展開しています。

歩行者は、「渡ります」と手をあげるなどの合図(ハンドサイン)をおくり、ドライバーは、停まって「お先にどうぞ」と手で合図(ハンドサイン)。「ありがとう」「どういたしまして」と心が通う運動です。

ぜひ、みなさんも実践しましょう。



私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社

北海荷役輸送

苫小牧市元中野町 2 丁目 20-1

TEL 0144-31-6255



各種ラジエーター・オイルクーラー
インタークーラー
トラック用燃料タンク販売・修理

信頼と技術を重ねて62年 お客様と地域と共に未来へ
北海ラジエーター株式会社

苫小牧市新開町 3 丁目 9 番 3 号

TEL 0144-55-0015

有限会社

成川板金工業所

苫小牧市宮前町 2 丁目 12-18

TEL 0144-68-4090



株式会社 **岡部工務店**

苫小牧市糸井 81-3

TEL 0144-73-1442

電気工事請負業

オオ ソラ デン キ

有限会社 **大空電気**

苫小牧市拓勇東町 2 丁目 18 番 23 号

TEL 0144-52-5013



幼保連携型 認定こども園 **ひかり幼稚園**

苫小牧市光洋町
3 丁目 13-2

学校法人原学園 TEL 0144-74-4600

たいせつなのは、笑顔のひとりひとり。

ひかりの国幼稚園

苫小牧市糸井 353-1
TEL 0144-74-4800



いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

※保険担当者とは…加入者の取りまとめ、加入申込書の記入、申込内容確認の窓口等をしてくださる方です。会長様は特に登録いたしませんので実務をしてくださる方をご登録ください。全老連保険係や保険会社から照会の連絡が入る場合があります。

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。

②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2025年10月	2025年7月15日～9月15日まで	2025年10月1日午後4時から1年間
2026年 4月	2026年1月15日～3月15日まで	2026年 4月1日午後4時から1年間

③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。

自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。

◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。(自分のケガは対象になりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

①対象

単位老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間(中途加入可)

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX03-3597-8767

お問い合わせ先
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2025年2月作成 24TC-006926

編集後記

4月から
道老連事務
局に吉田康
弘次長がい
らっしゃい
ました。どうぞよろしくお
願いいたします。この度の
会報には函館市老連と興部
町老連の皆さまに多大なご
協力をいただきました。心
から感謝申し上げます。ま
た、毎号素敵な文芸作品を
お寄せくださる池田様、今
号もありがとうございまし
た。



会報は年に2回の発行に
変わっております。アドバ
イスやご意見等を心からお
待ちしております。

(吉田 知)

スポンサーの皆さまへの御礼

「道老連会報」発行に際
しまして、ご協賛いただき
ましたスポンサー各位に厚
く御礼申し上げます。

今後とも温かいご支援、
ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています

高年式事故車・部品取り車

全国ネットコンピューターで
車の中古・新品部品販売

高価
買取

有限会社 樽前商会

苫小牧市字錦岡79-7

TEL 0144-67-0201

建築金物 建築資材 電動工具 住設機器



株式会社 兼正

営業時間／8:00～17:00(土曜日は12:00まで)
定休日/日曜・祝日(1月、2月、3月は土曜日も休み)

苫小牧市山手町1丁目2-4

TEL.0144-73-1371(代)

注文住宅新築事業・リフォーム事業
アパート、賃貸事業



株式会社 優建設工業

苫小牧市末広町1-5-3

TEL:0144-34-5783

<http://www.yuukensetsu.co.jp>

屋根工事 外壁工事 雨樋
雪止め取り付け工事

KUJIBANKIN ROOF SERVICE



有限会社 久慈板金

苫小牧市字錦岡175-3

TEL 0144-67-1486

FAX 0144-67-7321



特定建設業

株式会社 水堀組

苫小牧市汐見町3丁目6番22号

TEL 0144-35-3838



有限会社 画建築設計

苫小牧市元中野町4丁目3-14

MSCオフィスビル3F

TEL 0144-31-5450



最優秀歌唱賞

芽室町 木村 未光さん



カラオケ大賞

むかわ町 今村 京子さん



ご協力いただいた
第一興商様

私たちは北海道老人クラブ連合会の活動を応援しています



電気技術コンサルタント
電気設備設計施工
電気通信工事施工

有限会社 オオバ電設

苫小牧市新開町4丁目4番3号

☎0144-82-8733



宮永建設株式会社

石狩郡当別町栄町819番地

TEL0133-23-4567

おおまがり鈴木内科医院

内科・消化器内科・内視鏡内科・呼吸器内科・循環器内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	休
13:00~16:30	○	○	休	○	○	休	休

※水曜・土曜は12:00まで受付 休診日：日曜・祝日

【診療時間】9:00~12:00、13:30~17:00

北広島市大曲柏葉1丁目1-21

☎011-398-5331



アスファルト舗装工事
土木等建設工事／農業基盤整備等
市道除雪・運搬排雪等の業務

株式会社 北立

岩見沢市1条東15丁目2番地

TEL0126-22-3837 FAX0126-22-2855

<http://www.hokuritu.jp/>

建設機械レンタル・リース業
建設機械土木施工業
建設機械販売・整備業
一般貨物自動車運送業

アイシン工業株式会社

岩見沢市栗沢町由良205-7

☎0126-45-3539

損害保険・生命保険 代理店

Smile 有限会社
スマイル保険企画

本社 苫小牧市本幸町1-3-21

TEL 0144-32-4246

FAX 0144-35-6804

千歳支店 千歳市富士4-3-22

TEL 0123-49-3500

FAX 0123-49-3501

