

老人クラブに加入しませんか？

老人クラブでは様々な活動を行っています



いきいき
健康づくり
活動



楽しい
趣味活動

地域を豊かにする
社会貢献活動にも参加し、
地域の仲間づくりを
めざしています。

高齢者が
交互に支える
友愛活動

きれいな地球を
子供たちへ
奉仕活動

民俗、文化を
伝える
伝承活動



お問い合わせ:



一般財団法人 北海道老人クラブ連合会

健康づくり活動(健康をすすめる運動)

“地域に健康づくり・介護予防の輪を広げよう!”をスローガンに、誰もが願う健康で生きがいのある生活の実現と医療や介護など制度・施策の健全な発展を目指して、健康づくりに関する学習・実践・点検活動や閉じこもり・孤立の予防活動の裾野を広げながら、会員をはじめとする地域高齢者の健康保持・増進に取り組んでいます。



友愛活動(在宅福祉を支える友愛活動)



身近な隣人・友人として高齢者相互の心のふれあいを中心とする友愛活動は、老人クラブ発足以来の歴史をもち、昭和61年から全国運動として展開してきました。

“暮らしを支える笑顔の訪問”をスローガンに、話し相手を基本としながら、必要に応じて家事援助、生活援助、外出援助などを行い、高齢者同士の心と心のふれあいを通して病弱や寝たきり、ハンディキャップをもつ高齢者とその家族を支援しています。

社会奉仕活動(『社会奉仕の日』—斉奉仕活動)

昭和59年「敬老の日」に感謝する行事として、神奈川県、横浜市、川崎市で始まった「社会奉仕の日」(9月20日)は、各地の会員の賛同を得て昭和61年に全国運動となり、現在に至っています。

“きれいな地球を子どもたちへ”のスローガンのもと、従来の清掃・美化活動や緑化・花づくり活動に加え、マイバッグの持参や節水・節電の呼びかけ、資源ゴミの回収や不用品のリサイクル活動など、環境問題への取り組みを推進しています。



クラブ加入申込書

老人クラブに入会したいので申し込みます。

[申 込 日] 平成 年 月 日	
[氏 名] <small>ふりがな</small>	男・女
[住 所] 〒 -	
[電話番号] () -	年齢 歳

入会方法

- ◆資 格 おおむね60歳以上の方なら誰でも入会できます。
- ◆申込書 この用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。
- ◆申込先 地域の単位老人クラブ、又は各区老人クラブ連合会へ、お申し込みください。

※この申込書は、入会手続きだけの為に使用するものです。