

# 平成30年度 若手リーダー研修会開催要綱

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

## 1. 目的

本研修会は、会員減少、クラブの解散など現在の老人クラブを取り巻く厳しい状況を踏まえ、将来の老人クラブを担う若手会員が老人クラブ活性化に向けて、将来の老人クラブリーダーとしての資質向上を図り、健康づくりをはじめ、若年層独自の発想を活かすため今後のクラブ活動への視野を広げ、一層の飛躍に資するため開催する。

なお、今年度は道老連若手委員会・女性委員会の総会も併せて開催する。

## 2. 主催 北海道老人クラブ連合会

## 3. 期 日 平成31年 2月19日（火）14時30分～ （若手・女性委員会合同総会は13時15分から） 2月20日（水）11時30分まで

## 4. 会 場 北海道立道民活動センター（かでの2・7） 札幌市中央区北2条西7丁目 TEL 011-231-6711

## 5. 研修内容

### ● 1日目（2月19日）

#### （1）講義1 「歌と音楽で脳を元気に活性化」（仮）

講師 （株）北海道第一興商 インストラクター 境出 茜 氏

会場：5階 520研修室

※北海道老人クラブ連合会 若手委員会・女性委員会 合同総会

会場：5階 550会議室 13：15～14：15

道老連若手委員・女性委員の方は合同総会からご出席ください。

### ● 2日目（2月20日）会場：4階 大会議室

#### （1）いきいきクラブ体操

#### （2）グループ協議 テーマ「魅力的なクラブってどんなクラブ？」

#### （3）全体会

## 6. 参加者

（1）参加人数 50名

（2）参加範囲 道老連若手委員・女性委員、市町村老連若手委員・女性委員  
若手会員・女性会員、市町村老連担当者等

## 7. 参加費

（1）参加費 無料

## 8. 申し込み期日

別紙申し込み用紙にて平成31年2月4日(月)までにお申し込みください。

## 9. 申し込み先

一般財団法人 北海道老人クラブ連合会

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目かでの2.7 4階 TEL(011)271-6264 FAX(011)271-4260

## 10. 日 程

							14:00	14:30	14:45	15:45	
1 日目							受付	開 会 事務 連絡	講 義 1		
		9:30	9:45	10:45	11:00	11:30	11:40				
2 日目		いきいきクラブ 体操	グループ 協議		休 憩	全 体 会	閉 会				

## 11. 宿 泊

- (1) 道老連若手委員・女性委員で宿泊しなければ参加できない方に限り道老連が宿泊費を負担します。なお、宿泊施設は道老連でご用意いたします。
- (2) 上記以外の方も宿泊を希望される方も宿泊施設を斡旋いたします。  
※ 部屋数に限りがあるため先着順といたします。  
そのため、同じ市町村からの参加でも場合によっては金額が異なる可能性があります。
- (3) ご用意しているホテルは下記の通りです。ご希望の部屋の申込記号を申込用紙の宿泊の箇所にご記入ください。
- (4) 宿泊のキャンセルは2月15日（金）を過ぎるとキャンセル料をいただく場合があります。

### 斡旋ホテル（いずれも禁煙シングルルーム。1泊朝食付）

ホテル名	部屋	料金（税込）	申込記号
ホテルルートイン札幌駅北口 住所：札幌市北区北7条西4丁目2-2 電話：011-727-2111	別館シングル	7,200円	A
	本館シングル	7,500円	B

※宿泊に関するお問い合わせは必ず道老連までお願いいたします。

## 12. その他

- (1) 道老連若手委員・女性委員の参加者は全日程の参加を原則とします。
- (2) 道老連若手委員・女性委員の方の旅費は道老連旅費規定に基づき支給いたします。
- (3) 会場の都合上、1日目は13時以前、2日目は9時以前に入ることができませんのでご了承ください。
- (4) 参加者は、老人クラブ傷害保険に加入をお勧めします。
- (5) 参加者は、研修期間中の万一の事故に備えて、健康保険証をご持参ください。  
また、自己の健康管理には、十分ご注意ください。
- (6) 参加・宿泊申し込みに記載された個人情報、運営管理の目的のみに利用させていただきます。

地図：

札幌駅から研修会場の「かでの2・7」までは  
徒歩で約15分です

幹旋ホテル



研修会場