

## 地区老人クラブリーダー研修会実施要綱

### 1. 目的

この地区リーダー研修会は、新しい時代の老人クラブを目指し、地区の実態に即した事業の展開が図られるよう、地区が主体となり実施する研修事業として行っている。

近隣市町村老連の交流が活発となるよう、研修会等を通して、それぞれの老連の運営や活動内容の向上を期することに繋がることを目的とする。

### 2. 実施期間

令和6年6月～令和7年3月

### 3. 主催

キタシルバ 北海道老人クラブ連合会・地区老人クラブ連合会

### 4. 申請締切

令和6年5月31日(金)までに(様式1-1)により道老連に申請してください。また、開催を中止する場合は、(様式1-2)により必ずご報告ください。

### 5. 報告書

事業終了後に、開催費支出申請書(様式2)・実施報告書(様式3)・精算書(様式4)・研修会要覧(資料)・写真(データでも可)を提出してください。

報告書様式は、ホームページ「各種ダウンロード」からダウンロードできます。

ホームページアドレス:<http://dourouren.com/>

### 6. 開催費の支出

上記5の報告書の提出により、(様式2)に記載の金融口座に振り込みます。

開催費は、別表参照。

### 7. 研修の内容

令和6年度道老連事業計画等を参考に、下記の研究課題を例にして、基調講演や分科会・分散会・事例発表等の方法により研究討議を伴った研修になるようご検討ください。

#### ○主な課題

- ・ 持続可能な老人クラブづくりのあり方を考える。  
組織活動の基盤となる会員増強とクラブ活性化に向けての取り組み  
(道老連も組織強化に向け情報交換のため、役・職員を派遣します。)

#### ○その他の課題

##### 1) 若手・女性リーダー研修の取り組み

- ① 魅力ある老人クラブづくりのために
- ② 三者協働の老人クラブづくりのために

##### 2) 老人の日・老人週間の取り組み

「社会奉仕の日(9月20日)」の推進

##### 3) 健康づくり研修の取り組み

- ① 実技として、感染症予防のための正しい手洗いの方法、フレイル(虚弱)予防のための体操・体力測定・ニュースポーツ講習・ハンディキャップ疑似体

験・転倒防止の運動・ウォーキング等

② 講座として、フレイル（虚弱）予防・介護予防、高齢者の健康、歯科8020運動、薬の正しい使い方、認知症にならないために、食と健康 等

4) 交通安全活動及び安全運転の普及・啓発の取り組み

- ① 信号機や横断歩道の利用などの交通ルールの遵守のための安全講習会の開催
- ② シルバー（高齢者）ドライバークラブ活動の推進

5) 高齢者相互支援推進・啓発の取り組み

- ① 「在宅福祉を支える友愛活動」の推進
- ② 新地域支援活動の推進
- ③ 高齢者の詐欺被害防止

6) 子育て支援と青少年健全育成の推進

未来を担う次世代を育成支援する活動の推進

7) 犯罪のない安全安心な地域づくりの推進

- ① 地域の子ども見守りパトロール活動の推進
- ② 防犯・安全対策等の活動の推進

8) 仲間づくりの推進

- ① 会員の加入促進
- ② サロン活動の推進

9) 新たな生活様式の推進

インターネットやスマートフォンなどデジタル機材の活用の推進

## 8. その他

- (1) 研修会の参加者は、できる限り「老人クラブ傷害保険」にご加入ください。
- (2) フレイル（虚弱）予防のための体操等の時間を取り入れるようにしてください。
- (3) 要綱・要覧には、共催として必ず「キタシルバ 北海道老人クラブ連合会」と併記ください。
- (4) 報告の際には、研修会の写真の添付をお願いします（メールでも可）。
- (5) 宿泊を伴う研修会は、できるだけ道老連「指定ホテル」をご利用ください。
- (6) 研修会における道老連会長等の出席並びに講師としての派遣をいたしますので早めにご連絡ください。
- (7) 必ず、課題に沿った研修会となるようにしてください。
- (8) 令和3年度より北海道共同募金会の助成は受けておりません。

## 9. お問い合わせ・送付先

一般財団法人 北海道老人クラブ連合会 宛  
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7 4階  
TEL 011-271-6264 FAX 011-271-4260  
メールアドレス:[club@dourouren.or.jp](mailto:club@dourouren.or.jp)  
ホームページアドレス:<http://dourouren.com/>